



Cảnh báo hàng tuần September 5th, 2024

## Vi-rút Tây Sông Nile: nhận thức cao ở Texas

### ***Các ca bệnh xuất hiện tại địa phương nhấn mạnh tầm quan trọng của việc phòng bệnh***

Theo **CDC**, đã có 377 ca bệnh do Vi-rút Tây Sông Nile (WNV) được phát hiện tại 38 tiểu bang trong năm 2024, **trong đó có Texas**. Tuần trước, có gần một nửa số người trưởng thành ở Texas được khảo sát (47%) đã nghe nói về các ca bệnh WNV xảy ra vào đầu năm nay. Đa số họ nghe thông tin từ kênh truyền hình hoặc phát thanh.

### **Vi-rút Tây Sông Nile phổ biến đến mức nào?**

Người bệnh bị lây WNV khi bị muỗi nhiễm bệnh cắn. Muỗi bị nhiễm bệnh khi chúng ăn những con chim bị nhiễm bệnh. WNV là bệnh do muỗi lây truyền phổ biến nhất ở Hoa Kỳ, chủ yếu được lan truyền trong mùa hè và mùa thu. Trong cuộc khảo sát tuần này với 583 người trưởng thành từ 5 tiểu bang, 36% số người trả lời cho biết họ nghe nói các ca bệnh do Vi-rút Tây Sông Nile xuất hiện vào đầu năm nay. Nhận thức đang có xu hướng tăng, so với 27% của tuần trước. Người lớn trên 50 tuổi biết về thông tin này nhiều hơn những người dưới 50 tuổi (54% so với 30%).

### **Nhiễm vi-rút Tây Sông Nile nghiêm trọng đến mức nào?**

Hầu hết những người bị nhiễm WNV không có triệu chứng và những người có triệu chứng nhẹ thường hồi phục hoàn toàn **trong vòng vài ngày đến vài tuần**. Tuy nhiên, người lớn tuổi và những người có hệ miễn dịch suy yếu có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng cao hơn. Các triệu chứng có thể nhẹ như sốt, đau đầu, sưng hạch bạch huyết hoặc nghiêm trọng như cứng cổ, co giật hoặc tê liệt. Cho đến nay, tính riêng năm 2024, **khoảng 2/3 số ca bệnh** đã diễn biến nghiêm trọng với các ảnh hưởng thần kinh như sưng não và trong một số ca bệnh hiếm hoi dẫn đến tê liệt hô hấp.

Năm ngoái, 2023, vi-rút này có liên quan đến 182 ca tử vong ở Hoa Kỳ.

### **Đảm bảo an toàn cho người dân Texas trong mùa cao điểm Vi-rút Tây Sông Nile**

Không có vắc-xin hoặc thuốc ngăn ngừa vi-rút Tây Sông Nile. Cách bảo vệ tốt nhất là giảm tiếp xúc với muỗi. Loại bỏ nước đọng gần nhà vì đây là nơi muỗi ưa sinh sản. Mặc quần áo che kín da và sử dụng thuốc xịt côn trùng với DEET để ngăn ngừa muỗi đốt. Vui lòng chia sẻ các tài nguyên dưới đây để cập nhật thông tin cho người dân Texas và bảo vệ họ khỏi lây nhiễm vi-rút Tây Sông Nile.

Báo cáo tuần này dựa trên phản hồi từ một nhóm gồm 583 cư dân là người trưởng thành ở Texas (n = 90), St. Louis, MO (n = 145), Omaha, NE (n = 87), Baltimore, MD (n = 119) và Colorado (n = 142) được khảo sát ngày 31 tháng 8–2 tháng 9 năm 2024. Tìm hiểu thêm thông tin tại [iHeard Texas](#).

## Tài nguyên có thể chia sẻ

Nhấp để tải xuống tài nguyên để chia sẻ trong cộng đồng của bạn.  
Hãy nhớ kèm theo #iHeardTexas #iHeardTX khi chia sẻ trên mạng xã hội!

### Đây là những gì bạn cần biết...

Vi-rút Tây Sông Nile  
iHeard Texas

Cho đến nay đã có 377 ca mắc bệnh do vi-rút Tây Sông Nile gây ra được báo cáo ở Hoa Kỳ trong năm 2024. Sau đây là những thông tin quý vị cần biết.

[Vuốt để tìm hiểu thêm](#)

Nguồn: CDC

iHeard Texas

Vi-rút Tây Sông Nile là bệnh do muỗi truyền phổ biến nhất ở Hoa Kỳ, lây lan sang người khi họ bị muỗi nhiễm bệnh cắn.

Hầu hết mọi người không có triệu chứng và những người có triệu chứng nhẹ thường hồi phục hoàn toàn trong vòng vài ngày đến vài tuần. Nhưng triệu chứng có thể trở nên nghiêm trọng.

**Những người có nguy cơ bệnh nặng cao hơn là:**

- Người cao tuổi
- Người có hệ miễn dịch suy yếu

Nguồn: MedlinePlus

Các triệu chứng của bệnh do Vi-rút Tây Sông Nile bao gồm:

iHeard Texas

Nhẹ

- sốt
- đau đầu
- sưng hạch bạch huyết

Nghiêm trọng

- cứng cổ
- co giật
- tê liệt

Trùng hệ thần kinh nghiêm

- sưng não
- tê liệt hô hấp

Tránh muỗi đốt:

iHeard Texas

Loại bỏ nước đọng nơi muỗi có thể sinh sản

Sử dụng thuốc chống côn trùng đã đăng ký với EPA

Mặc quần áo bảo vệ như áo dài tay, quần dài và vớ

Che khoảng trống trong quần áo nơi muỗi có thể tiếp xúc vùng da của quý vị

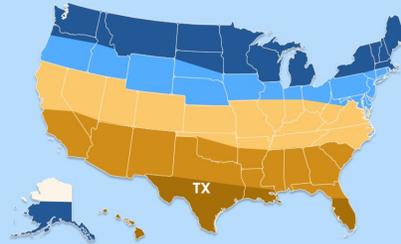
Thay thế đèn ngoài trời bằng đèn bắt "côn trùng" màu vàng

Nguồn: EPA

## Muỗi sinh sôi vào mùa nào?



Muỗi xuất hiện sớm nhất là vào tháng Hai và muộn nhất là tháng Mười Một. Những khu vực ấm áp và ẩm ướt có thể có muỗi quanh năm. Texas nằm ở các khu vực phía Nam.



- Khu vực cực Nam: Tháng Hai–Tháng Mười Một
- Khu vực phía Nam & Tây Nam: Tháng Ba–Tháng Chín
- Khu vực Trung Đại Tây Dương, Trung Tây & Tây: Đầu Tháng Tư–Tháng Chín
- Khu vực New England, Bắc Trung Tây & Tây: Cuối Tháng Tư–Tháng Chín
- Khu vực cực Bắc: Tháng Năm–Tháng Chín

Hình ảnh đồ họa được điều chỉnh từ tác phẩm của Best Bee Brothers.

### Suggested Caption:

Quý vị có từng nghe nói đến vi-rút Tây Sông Nile trong thời gian gần đây không? Dưới đây là những điều cần biết về vi rút Tây Sông Nile, căn bệnh do muỗi truyền phổ biến nhất ở Hoa Kỳ.

#iHeardTexas #MosquitoSeason #Mosquito #WestNileVirus #WNV

[Tải xuống ở đây](#)

## Tờ thông tin về virus West Nile

**Vi-rút Tây Sông Nile** Cho đến nay đã có 377 ca mắc bệnh do vi-rút Tây Sông Nile gây ra được báo cáo ở Hoa Kỳ trong năm 2024. Sau đây là những thông tin quý vị cần biết.

Vi-rút Tây Sông Nile là bệnh do muỗi truyền phổ biến nhất ở Hoa Kỳ, lây lan sang người khi họ bị muỗi nhiễm bệnh cắn. Hầu hết mọi người không có triệu chứng và những người có triệu chứng nhẹ thường hồi phục hoàn toàn trong vòng vài ngày đến vài tuần. Những triệu chứng có thể trở nên nghiêm trọng. Những người có nguy cơ bệnh nặng cao hơn là:

- Người cao tuổi
- Người có hệ miễn dịch suy yếu

Các triệu chứng của bệnh do vi-rút Tây Sông Nile bao gồm:

Nhẹ	sốt	đau đầu	sưng hạch bạch huyết
Nghiêm trọng	cứng cổ	co giật	tê liệt
Trùng hệ thần kinh nghiêm trọng	sưng não	tê liệt hồ hấp	

**Tránh muỗi đốt:**

- Loại bỏ nước đọng nơi muỗi có thể sinh sản
- Sử dụng thuốc chống côn trùng đã đăng ký với EPA
- Mặc quần áo bảo vệ như áo dài tay, quần dài và vớ
- Che khoảng trống trong quần áo nơi muỗi có thể tiếp xúc vùng da của quý vị
- Thay thế đèn ngoài trời bằng đèn bẫy "côn trùng" màu vàng

Nguồn: CDC, EPA, MedlinePlus

[Tải xuống ở đây](#)

## Tài nguyên kết hợp và Bảng dữ kiện

Nhấp để tải xuống tệp PDF có thể in với đầy đủ thông tin ở trên!

[Tải xuống ở đây](#)

Tìm thêm thông tin về những chủ đề y tế công cộng đang là xu hướng trong tuần này.

Khám phá các chủ đề cảnh báo trước đây cũng như đồ họa in và kỹ thuật số có thể chia sẻ bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt.

**Bảng điều khiển iHeard  
Texas**

**thư viện cảnh báo  
iHeard**



**Trang web CEAL  
Texas**



**Trang web NIH  
CEAL**

**Was this forwarded to you?**  
**Sign up** to receive weekly alerts.

Institute for Health Disparities | 3500 Camp Bowie Blvd EAD 248E | Fort Worth, TX 76107 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!