



Cảnh báo hàng tuần July 18th, 2024

Đợt bùng phát COVID-19 mùa hè đang tới gần

Tuần này, cứ 5 người lớn ở Texas thì có 3 người đã nghe về đợt bùng phát COVID

Số ca nhập viện do COVID-19 tăng 50% từ ngày 27 tháng 4 đến ngày 9 tháng 6 năm nay ([CDC](#)). Theo dữ liệu của *iHeard* tuần này, 63% cư dân Texas đã nghe nói về việc "Hoa Kỳ đang trải qua làn sóng các ca bệnh COVID mùa hè", tăng 55% so với tuần trước.

Tại sao dịch COVID lại bùng phát vào mùa hè?

Bằng chứng từ việc [giám sát nước thải](#) cho thấy các ca mắc COVID-19 đang tăng lên ở tiểu bang Texas và [đang gia tăng hoặc có khả năng gia tăng](#) ở 45 tiểu bang và vùng lãnh thổ, với [nồng độ vi-rút](#) "rất cao" ở Texas và "rất cao" hoặc "cao" ở hơn một nửa các tiểu bang khác.

Trong một cuộc khảo sát 549 người lớn từ năm tiểu bang, người lớn tuổi (50 tuổi trở lên) nhận thức rõ hơn về sự bùng phát các ca bệnh COVID so với những người dưới 50 tuổi (56% so với 41%). Các ca nhiễm COVID thường tăng đột biến vào mùa hè, một phần là do việc tăng cường đi lại và tụ tập trong nhà. Mặc dù chúng ta đang thấy tỷ lệ ca mắc COVID-19 thấp hơn mỗi năm, nhưng chúng vẫn gây [ảnh hưởng lớn nhất](#) đến nhóm dân số có nguy cơ cao: người cao tuổi, những người bị suy giảm miễn dịch và những người mắc các tình trạng bệnh lý thứ phát khác.

Chiến lược phòng ngừa nào có hiệu quả?

Việc thực hiện các biện pháp phòng ngừa vẫn là rất quan trọng đối với những người có nguy cơ cao bị nhiễm COVID-19 nặng. Biện pháp phòng ngừa bao gồm tiêm vắc-xin thường xuyên để giảm nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng hoặc phải nhập viện. [CDC khuyến nghị](#) mọi người từ sáu tháng tuổi trở lên nên tiêm vắc-xin COVID-19 cập nhật năm 2024–2025, dự kiến cung cấp vào mùa thu năm 2024. Các chiến lược khác bao gồm đeo khẩu trang ở nơi công cộng hoặc các không gian đông đúc trong nhà, xét nghiệm khi có triệu chứng và điều trị khi nhiễm COVID.

Tôi có thể xét nghiệm, tiêm vắc-xin hoặc điều trị ở đâu trong tiểu bang Texas?

Người dân Texas có thể tiêm vắc-xin, xét nghiệm hoặc điều trị COVID-19 bằng cách truy cập [trang web](#) Texas.gov COVID-19, ghé vào các hiệu thuốc địa phương như Walgreens

và CVS hoặc sử dụng [công cụ định vị các điểm xét nghiệm của CDC](#) để tìm địa điểm gần nhất.

Hãy chung tay ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 tại Texas!

Các tổ chức cộng đồng có vai trò quan trọng trong việc giữ an toàn cho thành phố của chúng ta. Bằng cách chia sẻ các tài nguyên dưới đây, bạn có thể giúp kết nối cư dân với các dịch vụ tiêm chủng, xét nghiệm và điều trị COVID-19 quan trọng.

Báo cáo tuần này dựa trên phản hồi từ một nhóm gồm 549 cư dân là người trưởng thành ở Texas (n = 57), Baltimore, MD (n = 168), Colorado (n = 98), St. Louis, MO (n = 143), và Omaha, NE (n = 84) được khảo sát từ ngày 13–15 tháng 7 năm 2024. Tìm hiểu thêm thông tin tại [iHeard Texas](#).

Tài nguyên có thể chia sẻ

Nhấp để tải xuống tài nguyên để chia sẻ trong cộng đồng của bạn. Hãy nhớ kèm theo #iHeardTexas #iHeardTX khi chia sẻ trên mạng xã hội!

Tài nguyên kiểm tra ở Texas



Suggested Caption:

Bạn có đang tìm kiếm nơi xét nghiệm COVID? Hãy xem xét các lựa chọn này!

#iHeardTexas #COVID19 #COVIDBùngPhátMùaHè

Tải xuống ở đây

COVID đang gia tăng!

COVID đang gia tăng

Sử dụng các chiến lược này để giảm sự lây lan:



Tiêm nhắc vắc-xin COVID-19



Giữ vệ sinh tốt



Đeo khẩu trang khi cần thiết



Tăng cường lưu thông không khí

Nguồn: CDC

Dự kiến sẽ có vắc-xin COVID-19 cập nhật vào mùa **Thu năm 2024**. Mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên đều có thể tiêm vắc-xin.



Fuente: CDC

Dự kiến sẽ có vắc-xin COVID-19 cập nhật vào mùa **Thu năm 2024**. Mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên đều có thể tiêm vắc-xin.



Nguồn: CDC

Dự kiến sẽ có vắc-xin COVID-19 cập nhật vào mùa **Thu năm 2024**. Mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên đều có thể tiêm vắc-xin.



Mandy Cohen
la directora de los CDC

“Hãy lập kế hoạch ngay cho bạn và gia đình để tiêm vắc-xin cúm và COVID mới nhất vào mùa thu này, trước khi vào mùa bệnh hô hấp do vi-rút”

Nguồn: CDC

Suggested Caption:

Thực hiện biện pháp an toàn khi các ca bệnh COVID-19 gia tăng vào mùa hè! Điều này là đặc biệt quan trọng khi nồng độ vi-rút đang cao và khi bạn hoặc những người thân có các yếu tố nguy cơ khiến bệnh nặng hoặc đang bị bệnh. Chúng ta có thể chung tay bảo vệ cho cộng đồng khỏe mạnh!

#iHeardTexas #COVID19 #COVIDBùngPhátMùaHè

Tải xuống ở đây

Mùa hè bùng phát của COVID!

Theo CDC, việc giám sát nước thải cho thấy nồng độ vi-rút COVID “cao” hoặc “rất cao” ở một nửa số tiểu bang, bao gồm cả Texas

Các ca nhiễm COVID thường tăng đột biến vào mùa hè. Việc tăng cường đi lại và tụ tập trong nhà có thể làm lây lan vi-rút.

Nguồn: Hệ thống Giám sát Nước thải Quốc gia của CDC

Suggested Caption:

Đợt bùng phát COVID-19 mùa hè đang tới gần! Hãy cập nhật thông tin về mức độ nhiễm COVID trong cộng đồng của bạn và thực hiện các chiến lược như xét nghiệm thường xuyên, đeo khẩu trang, rửa tay và tăng cường lưu thông không khí.

#iHeardTexas #COVID19 #COVIDBùngPhátMùaHè

Tải xuống ở đây

Tờ thông tin về sự gia tăng mùa hè của COVID

Tôi có thể xét nghiệm, tiêm vắc-xin hoặc điều trị COVID-19 ở đâu trong tiểu bang Texas?

- Trang web COVID-19 của Texas.gov: <https://www.texas.gov/covid19/>
- Gõ vào các hiệu thuốc địa phương như Walgreens

Truy cập www.TestingLocator.cdc.gov



Nếu tôi bị ốm thì sao?

Ví dụ 1: Sốt + triệu chứng

Elena bị sốt và đau họng. Cô ấy cần phải ở nhà và tránh xa những người khác cho đến khi hết các triệu chứng và sốt trong ít nhất 24 giờ.



Khi quay lại các hoạt động bình thường, Elena phải thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 5 ngày.

Ví dụ 2: Sốt + không có triệu chứng khác

Sean bị sốt nhưng KHÔNG có triệu chứng khác. Anh ấy cần ở nhà và tránh xa những người khác cho đến khi hết sốt trong ít nhất 24 giờ.



Khi quay lại các hoạt động bình thường, Sean phải thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 5 ngày.

Ví dụ 3: Hết sốt, triệu chứng lâu khỏi hơn

Isabella đã hết sốt nhưng các triệu chứng khác lại lâu khỏi hơn.



Cô ấy cần ở nhà và tránh xa những người khác cho đến khi hết các triệu chứng khác trong ít nhất 24 giờ. Khi quay lại các hoạt động bình thường, Isabella phải thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 5 ngày.

Ví dụ 4: Hết sốt + triệu chứng, nhưng lại sốt trở lại

Max có các triệu chứng nhiễm phải ở nhà. Sau 24 giờ các triệu chứng thuyên giảm, Max trở lại hoạt động bình thường đồng thời thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung.



Sau đó Max bị sốt trở lại. Max ở nhà và tránh xa những người khác cho đến khi hết sốt trong 24 giờ. Khi quay lại các hoạt động bình thường, anh phải thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 5 ngày.

COVID Bùng phát Mùa hè
iHeard Texas

Các chiến lược
giúp giảm lây lan



Cải thiện thông gió



Giữ khoảng cách



Đeo khẩu trang



Làm xét nghiệm



Rửa tay thường xuyên

Tải xuống ở đây

Tài Nguyên Kết Hợp

Nhấp để tải xuống bản PDF thân thiện với máy in với tất cả thông tin ở trên!

[Tải xuống ở đây](#)

Tìm thêm thông tin về những chủ đề y tế công cộng đang là xu hướng trong tuần này.

[Bảng điều khiển iHeard Texas](#)

Khám phá các chủ đề cảnh báo trước đây cũng như đồ họa in và kỹ thuật số có thể chia sẻ.

[thư viện cảnh báo iHeard](#)



[Trang web CEAL Texas](#)



[Trang web NIH CEAL](#)

Was this forwarded to you?
[Sign up](#) to receive weekly alerts.

Institute for Health Disparities | 3500 Camp Bowie Blvd EAD 248E | Fort Worth, TX 76107 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!