



Alerta Semanal July 18th, 2024

El brote de verano de COVID-19 ya está aquí

Tres de cada cinco adultos de Texas se enteraron del brote de COVID esta semana

Las hospitalizaciones por COVID-19 aumentaron un 50 % desde el 27 de abril hasta el 9 de junio de este año ([CDC](#)). En los datos de *iHeard* de esta semana, el 63 % de los residentes de Texas escucharon la siguiente información: “Estados Unidos está experimentando un brote de casos de COVID en el verano”, frente al 55 % de la semana anterior.

¿Por qué hay un brote de COVID en verano?

La evidencia del [monitoreo de aguas residuales](#) muestra que los casos de COVID-19 están aumentando en Texas y [están aumentando o es probable que estén aumentando](#) en 45 estados y territorios, con [niveles de presencia del virus](#) “muy altos” en Texas y “muy altos” o “altos” en más de la mitad de los demás estados.

En una encuesta de 549 adultos de cinco estados, los adultos mayores (de más de 50 años) están más conscientes del aumento de los casos de COVID que los menores de 50 años (un 56 % frente a un 41 %). Históricamente, las infecciones por COVID han aumentado durante el verano, en parte debido al aumento de los viajes y las reuniones en interiores. Si bien observamos tasas más bajas de casos de COVID-19 cada año, siguen teniendo **el mayor impacto** en las poblaciones de riesgo: los ancianos, las personas inmunocomprometidas y aquellas con otras afecciones médicas secundarias.

¿Qué estrategias de precaución funcionan?

Tomar precauciones sigue siendo esencial para quienes corren un mayor riesgo de sufrir una infección grave por COVID-19. Esto incluye mantenerse al día con las vacunas para reducir el riesgo de enfermedad grave u hospitalización. Los [CDC recomiendan](#) que todas las personas de seis meses de edad o más reciban la vacuna contra la COVID-19 de 2024-2025, que se espera que esté disponible en otoño de 2024. Otras estrategias incluyen usar mascarilla en espacios interiores públicos o abarrotados, hacerse pruebas cuando tenga síntomas y recibir tratamiento contra la COVID.

¿Dónde puedo hacerme la prueba de detección, vacunarme o recibir tratamiento en Texas?

Los residentes de Texas pueden vacunarse, hacerse pruebas de detección o recibir

tratamiento contra la COVID-19 al visitar [el sitio web](#) sobre la COVID-19 de Texas.gov y farmacias locales como Walgreens y CVS, o al utilizar el [localizador de pruebas de los CDC](#) para encontrar las ubicaciones más cercanas.

¡Ayude a detener la propagación de COVID-19 en Texas!

Las organizaciones comunitarias desempeñan un papel vital para mantener segura nuestra ciudad. Al compartir los recursos que se listan a continuación, puede ayudar a conectar a los residentes con servicios de vacunación, pruebas de detección y tratamiento de COVID-19 importantes.

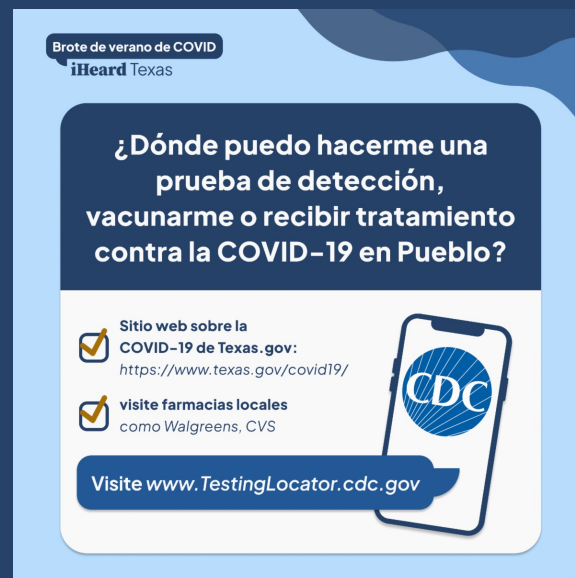
El informe de esta semana se basa en las respuestas de un panel de 549 residentes adultos de Texas (n=57), Baltimore, Maryland (n = 168), Colorado (n = 98), St. Louis, Misuri (n = 143), y Omaha, Nebraska (n = 84) encuestados del 13 al 15 de junio de 2024. Consulte estos datos y mucho más en [iHeard Texas](#).

Recursos Compartibles

Puede hacer clic en el botón abajo para descargar los recursos como archivos PDF o hacer clic con el botón derecho en las imágenes para descargarlas como PNG y poder compartirlas en su comunidad.

¡Recuerde incluir **#iHeardTexas** **#iHeardTX** cuando comparta en las redes sociales!

Recursos para las pruebas de detección



Suggested Caption:

¿Está buscando una prueba de COVID? ¡Mire estas opciones!

#iHeardTexas #COVID19 #BroteDeVeranoDeCOVID

[Descarga Aquí](#)

Reducir la propagación

Brote de verano de COVID
iHeard Texas

La COVID está en aumento

Utilice estas estrategias para reducir la propagación:



Manténgase al día con el calendario de vacunación contra la COVID-19



Practique buenas acciones de higiene.



Use mascarilla según sea necesario



Mejore el flujo de aire

Fuente: CDC

iHeard
Texas

Se espera una vacuna actualizada contra la COVID-19 **en el otoño de 2024**. Todas las personas a partir de los 6 meses de edad pueden recibirla.



Fuente: CDC

iHeard
Texas

Se espera una vacuna actualizada contra la COVID-19 **en el otoño de 2024**. Todas las personas a partir de los 6 meses de edad pueden recibirla.



Fuente: CDC

iHeard
Texas

Se espera una vacuna actualizada contra la COVID-19 **en el otoño de 2024**. Todas las personas a partir de los 6 meses de edad pueden recibirla.



Mandy Cohen
la directora de los CDC

“Haga un plan ahora para que usted y su familia reciban las vacunas actualizadas contra la gripe y la COVID este otoño, antes de la temporada de virus respiratorios”

Fuente: CDC

Suggested Caption:

¡Practique medidas de seguridad, ya que aumentan los casos de COVID-19 durante el verano! Esto es especialmente importante cuando los niveles de presencia del virus son altos y cuando usted o sus seres queridos tienen factores de riesgo que podrían llevar a una enfermedad grave o han estado enfermos. ¡Juntos podemos mantener saludable a nuestra comunidad!

#iHeardTexas #COVID19 #BroteDeVeranoDeCOVID

[Descarga Aquí](#)

Brote de verano de COVID

Según el monitoreo de aguas residuales informado por los CDC, los niveles de presencia del virus son “altos” o “muy altos” en la mitad de los estados, incluido Texas.

Las infecciones por COVID suelen aumentar durante el verano. El incremento de los viajes y las reuniones en interiores pueden propagar el virus.

Fuente: Sistema Nacional de Monitoreo de Aguas Residuales de los CDC

Suggested Caption:

¡El brote de verano de COVID-19 ya está aquí! Manténgase actualizado sobre los niveles de presencia de COVID de su comunidad y practique estrategias como hacerse pruebas periódicas, usar mascarilla, lavarse las manos y mejorar el flujo de aire.

#iHeardTexas #COVID19 #BroteDeVeranoDeCOVID

Descarga Aquí

Hoja informativa sobre la oleada de verano de COVID

¿Dónde puedo hacerme una prueba de detección, vacunarme o recibir tratamiento contra la COVID-19 en Pueblo?

- ✓ Sitio web sobre la COVID-19 de Texas.gov: <https://www.texas.gov/covid19/>
- ✓ Visite farmacias locales como Walgreens, CVS

Visite www.TestingLocator.cdc.gov



¿Qué pasa si me enfermo?

Ejemplo 1: fiebre + otros síntomas

Elena tiene fiebre y dolor de garganta. Necesita quedarse en casa y estar alejada de los demás hasta que los síntomas y la fiebre desaparezcan durante al menos 24 horas.



Quando regresa a sus actividades normales, toma precauciones adicionales durante 5 días.

Ejemplo 2: fiebre y ningún otro síntoma

Se siente febril, pero NO tiene otros síntomas. Se queda en casa y se mantiene alejado de los demás hasta que la fiebre desaparezca durante al menos 24 horas.



Quando regresa a sus actividades normales, toma precauciones adicionales durante 5 días.

Ejemplo 3: la fiebre desaparece, los otros síntomas

La fiebre de Isabella desaparece, pero sus otros síntomas tardan más en mejorar.



Se queda en casa y se mantiene alejado de los demás hasta que sus otros síntomas mejoran durante al menos 24 horas. Regresa a sus actividades normales y toma precauciones adicionales durante 5 días.

Ejemplo 4: la fiebre y los otros síntomas desaparecen, luego la fiebre regresa

Max tiene síntomas, así que se queda en casa. Sus síntomas mejoran por 24 horas y regresa a sus actividades normales mientras toma precauciones adicionales.



Entonces, vuelve a tener fiebre. Se queda en casa y se mantiene alejado de los demás hasta que la fiebre desaparece durante 24 horas. Max regresa a sus actividades normales y toma precauciones adicionales durante 5 días.

Brote de verano de COVID
iHeard Texas

Estrategias para
reducir la propagación



Mejorar la ventilación



Mantener la distancia



Usar mascarilla



Hacerse análisis



Lavarse las manos con frecuencia

Descarga aquí

Recursos Combinados

Haga clic para descargar un PDF compatible con impresora con toda la informacion de arriba.

[Descarga Aqui](#)

Encuentra mas informacion sobre los temas de salud publica que estan de moda esta semana.

[Panel de iHeard Texas](#)

Explore tema pasados y graficos impresos y digitales para compartir de nuestros socios en St. Louis.

[Visita
hcrl.wustl.edu](#)



[Texas CEAL sitio web](#)



[NIH CEAL sitio web](#)

Was this forwarded to you?
Sign up to receive weekly alerts.

Institute for Health Disparities | 3500 Camp Bowie Blvd EAD 248E | Fort Worth, TX 76107 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!