



Cảnh báo hàng tuần July 11th, 2024

Tổng Y sĩ Hoa Kỳ kêu gọi hành động về mạng xã hội & bạo lực súng đạn

Hầu hết người lớn tại Texas chưa từng nghe đến điều này

Tháng trước, Tổng Y sĩ Hoa Kỳ kêu gọi dán nhãn cảnh báo trên mạng xã hội và tuyên bố bạo lực súng đạn là một cuộc khủng hoảng y tế quốc gia. Tại Texas, 45% người lớn được khảo sát đã nghe đến cảnh báo về mạng xã hội, tăng từ 36% so với một tuần trước. Ít hơn (38%) đã nghe về tuyên bố bạo lực súng đạn, cũng cao hơn một chút so với tuần trước (27%).

Hai thông báo lớn của Tổng Y sĩ

Ngày 17 tháng Sáu, Tổng Y sĩ, Ts. Vivek Murthy, [kêu gọi](#) Quốc hội yêu cầu dán nhãn trên các nền tảng mạng xã hội để cảnh báo người dùng về những tác động tiêu cực đến cuộc sống của người trẻ. Nhãn cảnh báo có thể tương tự như những nhãn dán bắt buộc trên thuốc lá và đồ uống có cồn. Trong một [nghiên cứu](#) ngẫu nhiên ở sinh viên đại học, việc giới hạn sử dụng mạng xã hội xuống còn 30 phút mỗi ngày đã làm giảm mức độ trầm cảm.

Ngày 25 tháng Sáu, Tổng Y sĩ [tuyên bố](#) bạo lực súng đạn là một khủng hoảng y tế công cộng. Kể từ năm 2020, tử vong do súng đạn là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu cho trẻ em và thanh thiếu niên ở Hoa Kỳ.

Trong một khảo sát hàng tuần với 561 người lớn từ 5 bang, số Người Da Đen đã nghe về khuyến nghị của Tổng Y sĩ về nhãn cảnh báo cho mạng xã hội trong 7 ngày qua cao hơn Người Da Trắng (43% so với 32%) và khủng hoảng bạo lực súng đạn (42% so với 34%).

Tổng Y sĩ Hoa Kỳ là ai?

[Tổng Y sĩ Hoa Kỳ](#) là bác sĩ y khoa và nhà giáo dục sức khỏe hàng đầu của Hoa Kỳ, chịu trách nhiệm cung cấp cho công chúng thông tin khoa học tốt nhất để nâng cao sức khỏe. Tổng Y sĩ giám sát Cơ quan Sức khỏe Công cộng Hoa Kỳ trong Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh. Văn phòng này đã [dẫn dắt nhiều phản ứng cấp quốc gia thành công](#) và các chiến dịch đối phó với những mối đe dọa sức khỏe cộng đồng như HIV/AIDS, Ebola, Zika, và các cuộc khủng hoảng chất gây nghiện, trong khi xử lý các lo lắng về sức khỏe tâm thần đang tăng lên tại Hoa Kỳ.

Hành động chống lại lạm dụng mạng xã hội và bạo lực súng

đạn tại Texas

tạo ra những trải nghiệm trực tuyến lành mạnh, an toàn hơn cho các em. Để biết thông tin về phòng chống bạo lực súng đạn, xin liên hệ với [Texas Gun Sense](#) hoặc gọi 2-1-1 hoặc 512.903.4186. Tìm tài nguyên về an toàn mạng xã hội tại Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ [Trung tâm Xuất sắc về Mạng xã hội và Sức khỏe Tâm thần Thanh thiếu niên](#).

Báo cáo tuần này dựa trên phản hồi từ một nhóm gồm 561 cư dân là người trưởng thành ở Texas (n = 58), Omaha, NE (n = 81) St. Louis, MO (n = 148), Baltimore, MD (n = 169) và Colorado (n = 101) được khảo sát từ ngày 6–8 tháng 6 năm 2024. Tìm hiểu thêm thông tin tại [iHeard Texas](#).

Tài nguyên có thể chia sẻ

Nhấp để tải xuống tài nguyên để chia sẻ trong cộng đồng của bạn. Hãy nhớ kèm theo #iHeardTexas #iHeardTX khi chia sẻ trên mạng xã hội!

Bạo Lực Súng Đạn Là Một Cuộc Khủng Hoảng Sức Khỏe Quốc Gia

Tổng Y sĩ Hoa Kỳ
iHeard Texas

Tổng Y sĩ Hoa Kỳ gần đây đã kêu gọi dán nhãn cảnh báo trên các nền tảng mạng xã hội và tuyên bố bạo lực súng đạn là một khủng hoảng y tế quốc gia.

Tổng Y sĩ Hoa Kỳ Dr. Vivek Murthy

Đây là những điều bạn cần biết →

iHeard Texas

- Tổng Y sĩ đã yêu cầu Quốc hội yêu cầu dán nhãn cảnh báo trên các nền tảng mạng xã hội, ương tự như những nhãn dán trên thuốc lá và đồ uống có cồn.
- Nhãn dán nên cảnh báo người dùng về các tác dụng có hại của mạng xã hội tới sức khỏe tâm thần của thiếu niên

BẠO LỰC SÚNG ĐẠN

iHeard Texas

- Tổng Y sĩ tuyên bố bạo lực súng đạn là một khủng hoảng y tế công cộng.
- Kể từ năm 2020, tử vong do súng đạn là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu cho trẻ em và thanh thiếu niên ở Hoa Kỳ.

iHeard Texas

Tổng Y sĩ Hoa Kỳ làm gì?

Với vai trò là bác sĩ y khoa và nhà giáo dục sức khỏe hàng đầu quốc gia, Tổng Y sĩ:

- Cung cấp cho công chúng những thông tin khoa học tốt nhất nhằm nâng cao sức khỏe.
- Lãnh đạo Cơ quan Y tế Công cộng Hoa Kỳ trong Bộ Y tế & Dịch vụ Nhân sinh.
- Dẫn dắt các chiến dịch và phản ứng của đất nước trước các mối đe dọa sức khỏe cộng đồng.

Suggested Caption:

□ Quý vị có biết? Tổng Y sĩ Hoa Kỳ, Ts. Vivek Murthy, đã tuyên bố bạo lực súng đạn là một khủng hoảng y tế quốc gia và đang thúc đẩy dán nhãn cảnh báo trên các nền tảng mạng xã hội. Hãy lan tỏa nhận thức!

#iHeardTexas #PublicHealth #SocialMedia #GunViolence #StayInformed #SurgeonGeneral

Tài xuống ở đây

Chính Sách Bạo Lực Súng Đạn

Bạo lực Súng đạn
iHeard Texas

**Từ Tổng Y sĩ:
8 cách để giảm thiểu
bạo lực súng đạn**

1. Giấy phép sử dụng súng
2. Cấu giữ súng an toàn
3. Hạn chế mang súng đến nơi công cộng
4. Chương trình phòng chống bạo lực cộng đồng

Nguồn: Bạo Lực Súng Đạn: Một Khủng Hoảng Y Tế Công Cộng tại Hoa Kỳ - Khuyến cáo của Tổng Y sĩ Hoa Kỳ, 2024



iHeard Texas

5. Lệnh bảo vệ trước bạo lực gia đình
6. Các luật kiểm soát (Red flag)
7. Tăng cường tiếp cận với chăm sóc sức khỏe tâm thần
8. Nghiên cứu giải pháp đối với bạo lực súng đạn

Một số thay đổi chính sách yêu cầu Quốc hội xây dựng và thông qua các quy định pháp luật.

Suggested Caption:

#DidYouKnow Tổng Y sĩ gần đây tuyên bố bạo lực súng đạn là một khủng hoảng y tế toàn cầu? Đây là những gì Ts. Vivek Murthy đề xuất trong báo cáo tháng Sáu 2024.

#iHeardTexas #GunViolence #StayInformed #SurgeonGeneral

Tài xuống ở đây

Chính Sách Mạng Xã Hội

Mạng xã hội
iHeard Texas

Tổng Y sĩ đề xuất dán nhãn cảnh báo trên các nền tảng mạng xã hội để tăng nhận thức về tác động tiêu cực về dùng mạng xã hội quá mức trong người trẻ.



Nguồn: Tổng Y sĩ: Tại sao tôi kêu gọi dán nhãn cảnh báo trên các nền tảng truyền thông xã hội

Mạng xã hội có thể
là không gian để...

- Thể hiện bản thân
- Kết nối với bạn bè
- Tìm thông tin quan trọng



Nguồn: Mạng Xã Hội và Sức Khỏe Tâm Thần Thanh Thiếu Niên - Khuyến Cáo của Tổng Y sĩ Hoa Kỳ, 2023

Nhưng mạng xã hội có thể là không gian để...



- Bất nạt trên mạng
- Nội dung cực đoan, xúc phạm hoặc gây khó chịu
- Bình luận và so sánh dẫn đến sự cô đơn và hình ảnh cơ thể tiêu cực



Nguồn: Mạng Xã Hội và Sức Khỏe Tâm Thần Thanh Thiếu Niên - Khuyến Cáo của Tổng Y sĩ Hoa Kỳ, 2023

Suggested Caption:

#DidYouKnow Tổng Y sĩ gần đây kêu gọi các nền tảng mạng xã hội dán thêm các nhãn cảnh báo? Đây là lý do Ts. Vivek Murthy đề xuất việc này trong báo cáo tháng Sáu 2024.

#iHeardTexas #SocialMedia #MentalHealth #StayInformed #SurgeonGeneral

Tải xuống ở đây

Các Nguồn Lực Sức Khỏe Tâm Thần

Sức Khỏe Tâm Thần
iHeard Texas

Quý vị thấy choáng ngợp hoặc suy sụp? Quý vị không cô đơn.

Nếu quý vị đang tìm kiếm người trò chuyện về vấn đề này, hãy thử liên hệ những nguồn lực địa phương sau.

Trượt để tìm hiểu thêm

iHeard Texas

Đường dây trợ giúp
NAMI Texas

Gọi 1-800-950-6264

Thứ Hai - Thứ Sáu
10 giờ sáng - 10 giờ tối theo giờ ET

iHeard Texas

Dịch Vụ Sức Khỏe Khủng Hoảng Tâm Thần

<https://www.hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-crisis-services>

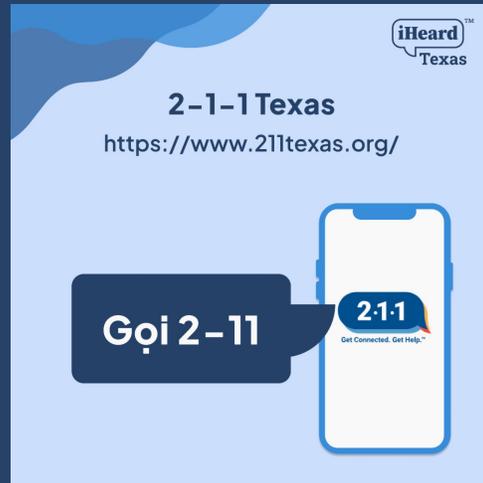
Sẵn sàng 24/7

iHeard Texas

Sức Khỏe Tâm Thần Texas

<https://mentalhealthtx.org/>

Xem xét danh sách các dịch vụ trên website để biết thêm.



Suggested Caption:

Cư dân Texas, sức khỏe tâm thần của quý vị rất quan trọng! Hãy khám phá các nguồn lực địa phương để hỗ trợ sức khỏe của bạn. Bạn không cô đơn—hãy liên hệ với các nguồn lực và thực hiện bước đầu tiên. ☐♥

#iHeardTexas #Mental Health #YouAreNotAlone

Tải xuống ở đây

Tờ thông tin về bạo lực súng và truyền thông xã hội

El cirujano general de los EE. UU. recientemente **pidió etiquetas de advertencia en las redes sociales** y declaró la **violencia armada como una crisis de salud nacional**.

Como **médico principal y educador de salud del país**, el cirujano general:

- Proporciona al público la mejor **información científica** para mejorar la salud.
- Dirige el **Servicio de Salud Pública de los EE. UU.**, en el Departamento de Salud y Servicios Humanos.
- Lidera respuestas y campañas nacionales ante **amenazas a la salud pública**.

Redes sociales

El cirujano general le pidió al Congreso que exija etiquetas de advertencia en las plataformas de redes sociales, similares a las que se encuentran en el alcohol y los cigarrillos. Las etiquetas advertirían a los usuarios sobre los efectos nocivos de las redes sociales en la salud mental de los adolescentes.

Las redes sociales pueden ser un espacio para...

- Expresarse
- Conectarse con amigos
- Encontrar información importante

Pero las redes sociales también pueden ser un espacio para...

- El acoso en línea
- contenido extremo, ofensivo o perturbador
- los comentarios y las comparaciones que conducen a la soledad y a la imagen corporal negativa

Violencia armada

El cirujano general declaró la **violencia armada como una crisis de salud pública**. Desde 2020, las muertes por armas de fuego han sido la principal causa de muerte de niños y adolescentes en los Estados Unidos.

8 formas de reducir la violencia armada:

1. Licencias de armas de fuego
2. Almacenamiento seguro de las armas de fuego
3. Límite en el transporte público de armas de fuego
4. Programas de intervención en la violencia comunitaria
5. Órdenes de protección contra la violencia doméstica
6. Leyes que permitan la confiscación temporal de las armas de fuego de una persona en riesgo de dañarse a sí mismo o a los demás
7. Aumento del acceso a la atención de salud mental
8. Estudio de soluciones a la violencia armada

Está bien pedir ayuda. Si estás en crisis llama al 988.

Fuentes: Aviso del Cirujano General de EE. UU. sobre las Redes sociales y la Salud Mental de los Jóvenes, 2023; Violencia con armas de fuego: Una Crisis de Salud Pública en Estados Unidos. Aviso del Cirujano General de los EE. UU., 2024

Recomendaciones del Cirujano General
iHeard Texas

Quý vị có thể yêu cầu giúp đỡ.
Nếu quý vị đang bị khủng hoảng, hãy gọi 988.

Tải xuống ở đây

Tài Nguyên Kết Hợp

Nhấp để tải xuống bản PDF thân thiện với máy in với tất cả thông tin ở trên!

[Tải xuống ở đây](#)

Tìm thêm thông tin về những chủ đề y tế công cộng đang là xu hướng trong tuần này.

[Bảng điều khiển iHeard Texas](#)

Khám phá các chủ đề cảnh báo trước đây cũng như đồ họa in và kỹ thuật số có thể chia sẻ.

[thư viện cảnh báo iHeard](#)



[Trang web CEAL Texas](#)



[Trang web NIH CEAL](#)

Was this forwarded to you?
[Sign up](#) to receive weekly alerts.

Institute for Health Disparities | 3500 Camp Bowie Blvd EAD 248E | Fort Worth, TX 76107 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!