



Alerta Semanal July 11th, 2024

El cirujano general de los EE. UU. insta a tomar medidas contra las redes sociales y la violencia armada

La mayoría de los adultos de Texas no se enteraron

El mes pasado, el cirujano general de los Estados Unidos pidió etiquetas de advertencia en las redes sociales y declaró que la violencia armada era una crisis de salud nacional. En Texas, el 45 % de los adultos encuestados había oído hablar de la advertencia de las redes sociales, frente al 36 % que lo había oído una semana antes. Menos personas (el 38 %) habían oído hablar de la declaración de la violencia armada, que también fue ligeramente mayor que la semana pasada (el 27 %).

Los dos grandes anuncios del cirujano general

El 17 de junio, el cirujano general, el Dr. Vivek Murthy, le pidió al Congreso que exigiera etiquetas en las plataformas de redes sociales que les advirtieran a los usuarios sobre sus efectos negativos en la vida de los jóvenes. Las etiquetas de advertencia podrían ser similares a las que se exigen en los cigarrillos y el alcohol. En un estudio aleatorizado entre estudiantes universitarios, limitar el uso de las redes sociales a 30 minutos diarios redujo la gravedad de la depresión.

El 25 de junio, el cirujano general declaró que la violencia armada era una crisis de salud pública. Desde 2020, las muertes por armas de fuego han sido la principal causa de muerte de niños y adolescentes en los EE. UU.

En nuestra encuesta semanal de 561 adultos de 5 estados, los afroamericanos tenían más probabilidades que los blancos de informar haber escuchado en los últimos 7 días sobre la recomendación del cirujano general sobre etiquetas de advertencia para las redes sociales (un 43 % frente a un 32 %) y la crisis de violencia armada (un 42 % frente a un 34 %).

¿Quién es el cirujano general de los Estados Unidos?

El cirujano general de los EE. UU. es el principal médico y educador de salud del país, responsable de brindar al público la mejor información científica para mejorar la salud. Además, supervisa el Servicio de Salud Pública de los EE. UU. en el Departamento de Salud y Servicios Humanos. El departamento ha liderado respuestas y campañas nacionales exitosas a amenazas a la salud pública como el VIH/SIDA, el ébola, el zika y la crisis de opioides, al mismo tiempo que aborda las crecientes preocupaciones de salud mental en los EE. UU.

Tome medidas contra el abuso de las redes sociales y la violencia armada en Texas

Comparta los recursos a continuación para ayudar a proteger a los niños de Texas de la violencia armada y crear experiencias en línea más saludables y seguras para ellos. Para obtener información sobre la prevención de la violencia armada, comuníquese con **Texas Gun Sense** o llame al 2-1-1 o al 512.903.4186. Encuentre recursos de seguridad en las redes sociales en el **Centro de Excelencia en Redes Sociales y Salud Mental Juvenil** de la Academia Estadounidense de Pediatría.

El informe de esta semana se basa en las respuestas de un panel de 561 residentes adultos de Texas (n=58), Omaha, Nebraska (n=81), St. Louis, Misuri (n=148), Baltimore, Maryland (n=169), y Colorado (n=101) encuestados del 6 al 8 de julio de 2024. Explore estos datos y más en **iHeard Texas**.

Recursos Compartibles

Puede hacer clic en el botón abajo para descargar los recursos como archivos PDF o hacer clic con el botón derecho en las imágenes para descargarlas como PNG y poder compartirlas en su comunidad.

¡Recuerde incluir **#iHeardTexas** **#iHeardTX** cuando comparta en las redes sociales!

La violencia armada es una crisis de salud nacional

Cirujano general de los EE. UU.
iHeard Texas

El cirujano general de los EE. UU. recientemente **pidió etiquetas de advertencia en las redes sociales** y declaró **la violencia armada como una crisis de salud nacional**.



Cirujano general de los EE. UU. Dr. Vivek Murthy

Esto es lo que → necesitas saber



iHeard Texas

- El cirujano general le pidió al Congreso que exija **etiquetas de advertencia en las plataformas de redes sociales**, similares a las que se encuentran en el alcohol y los cigarrillos.
- Las etiquetas advertirían a los usuarios sobre **los efectos nocivos de las redes sociales en la salud mental de los adolescentes**.



VIOLENCIA ARMADA **iHeard Texas**

- El cirujano general declaró la violencia armada como **una crisis de salud pública**.
- Desde 2020, las muertes por armas de fuego han sido **la principal causa de muerte** de niños y adolescentes en los Estados Unidos.



iHeard Texas

¿Qué hace el cirujano general de los Estados Unidos?

Como **médico principal y educador de salud del país**, el cirujano general:

- Proporciona al público la mejor **información científica** para mejorar la salud.
- Dirige el **Servicio de Salud Pública de los EE. UU.** en el Departamento de Salud y Servicios Humanos.
- Lidera respuestas y campañas nacionales ante **amenazas a la salud pública**.

Suggested Caption:

□ ¿Sabía esto? El cirujano general de Estados Unidos, el Dr. Vivek Murthy, ha declarado que la violencia armada es una crisis de salud nacional y está presionando para que se coloquen etiquetas de advertencia en las plataformas de redes sociales. ¡Difundamos conciencia!

#iHeardTexas #SaludPública #RedesSociales #ViolenciaArmada #ManténgaseInformado #CirujanoGeneral

[Descarga Aquí](#)

Políticas de Violencia Armada

Violencia armada
iHeard Texas

**Del cirujano general:
8 formas de reducir la violencia armada**

1. Licencias de armas de fuego
2. Almacenamiento seguro de las armas de fuego
3. Límite en el transporte público de armas de fuego
4. Programas de intervención en la violencia comunitaria

Fuente: Violencia con armas de fuego: Una Crisis de Salud Pública en Estados Unidos. Aviso del Cirujano General de los EE. UU., 2024



iHeard
Texas

5. Órdenes de protección contra la violencia doméstica
6. Leyes que permitan la confiscación temporal de las armas de fuego de una persona en riesgo de dañarse a sí mismo o a los demás
7. Aumento del acceso a la atención de salud mental
8. Estudio de soluciones a la violencia armada

Algunos de estos cambios de políticas requieren que el Congreso cree y apruebe leyes

Suggested Caption:

¿Sabía que el cirujano general de los Estados Unidos declaró recientemente que la violencia armada es una crisis de salud pública? Esto es lo que recomendó el Dr. Vivek Murthy en el informe de junio de 2024.

#iHeardTexas #ViolenciaArmada #ManténgaseInformado #CirujanoGeneral

[Descarga Aquí](#)

Políticas de redes sociales

Redes Sociales
iHeard Texas

El cirujano general de los EE. UU. recomienda etiquetas de advertencia en las plataformas de redes sociales para crear conciencia sobre **los efectos negativos de su uso excesivo** entre los jóvenes.



Fuente: Cirujano General: Por qué solicito una etiqueta de advertencia en las plataformas de redes sociales, New York Times

iHeard
Texas

Las redes sociales pueden ser un espacio para...

- Expresarse
- Conectarse con amigos
- Encontrar información importante



→

Fuente: Aviso del Cirujano General de EE. UU. sobre las Redes sociales y la Salud Mental de los Jóvenes, 2023

Pero las redes sociales también pueden ser un espacio para...

- El acoso en línea
- contenido extremo, ofensivo o perturbador
- los comentarios y las comparaciones que conducen a la soledad y a la imagen corporal negativa

Fuente: Aviso del Cirujano General de EE. UU. sobre las Redes sociales y la Salud Mental de los Jóvenes, 2023



Suggested Caption:

¿Sabía que el cirujano general de los EE. UU. pidió recientemente que las plataformas de redes sociales agreguen etiquetas de advertencia? Aquí le contamos por qué el Dr. Vivek Murthy recomendó esto en un informe de junio de 2024.

#iHeardTexas #RedesSociales #SaludMental #ManténgaseInformado #CirujanoGeneral

Descarga Aquí

Recursos de salud mental

Salud mental
iHeard Texas

¿Te sientes abrumado o deprimido? No estás solo.

Si buscas alguien con quien hablar sobre esto, prueba estos recursos locales.

Desliza para obtener más información



iHeard Texas

La línea de ayuda de NAMI Texas

Llama al 1-800-950-6264

De lunes a viernes de 10 a. m. a 10 p. m., hora del este



iHeard Texas

Mental Health Crisis Services

<https://www.hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-health-crisis-services>

Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana



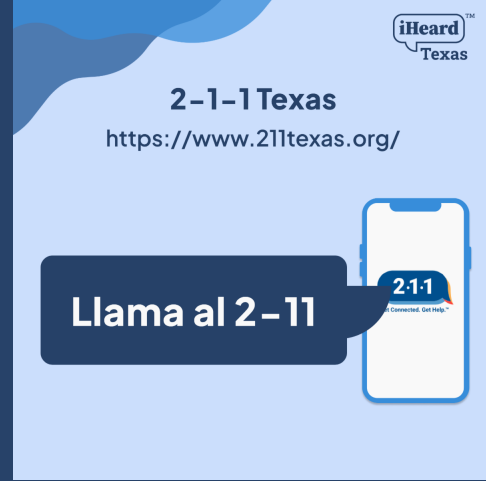
iHeard Texas

Mental Health Texas

<https://mentalhealthtx.org/>

Revisa la lista de servicios en el sitio web para obtener más información





Suggested Caption:

Texanos, ¡su salud mental importa! Descubran recursos locales para apoyar su bienestar. No estás solo: acércate y da el primer paso. 📞❤️

#iHeardTexas #SaludMental #NoEstáSolo

Descarga Aquí

Hoja informativa sobre las redes sociales y la violencia armada

El cirujano general de los EE. UU. recientemente **pidió etiquetas de advertencia en las redes sociales** y declaró la **violencia armada como una crisis de salud nacional**.

Como **médico principal y educador de salud del país**, el cirujano general:

- Proporciona al público la mejor **información científica** para mejorar la salud.
- Dirige el **Servicio de Salud Pública de los EE. UU.**, en el Departamento de Salud y Servicios Humanos.
- Lidera respuestas y campañas nacionales ante **amenazas a la salud pública**.

Redes sociales
El cirujano general le pidió al Congreso que exija etiquetas de advertencia en las plataformas de redes sociales, similares a las que se encuentran en el alcohol y los cigarrillos. Las etiquetas advertirían a los usuarios sobre los efectos nocivos de las redes sociales en la salud mental de los adolescentes.

Las redes sociales pueden ser un espacio para...

- Expresarse
- Conectarse con amigos
- Encontrar información importante

Pero las redes sociales también pueden ser un espacio para...

- El acoso en línea
- contenido extremo, ofensivo o perturbador
- los comentarios y las comparaciones que conducen a la soledad y a la imagen corporal negativa

Violencia armada
El cirujano general declaró la violencia armada como una crisis de salud pública. Desde 2020, las muertes por armas de fuego han sido la principal causa de muerte de niños y adolescentes en los Estados Unidos.

8 formas de reducir la violencia armada:

1. Licencias de armas de fuego
2. Almacenamiento seguro de las armas de fuego
3. Límite en el transporte público de armas de fuego
4. Programas de intervención en la violencia comunitaria
5. Órdenes de protección contra la violencia doméstica
6. Leyes que permitan la confiscación temporal de las armas de fuego de una persona en riesgo de dañarse a sí mismo o a los demás
7. Aumento del acceso a la atención de salud mental
8. Estudio de soluciones a la violencia armada

Está bien pedir ayuda. Si estás en crisis llama al 988.

Fuentes: Aviso del Cirujano General de EE. UU. sobre las Redes sociales y la Salud Mental de los Jóvenes, 2023; Violencia con armas de fuego: Una Crisis de Salud Pública en Estados Unidos, Aviso del Cirujano General de los EE. UU., 2024

Recomendaciones del Cirujano General
iHeard Texas

Está bien pedir ayuda.
Si estás en crisis, llama al 988.

Descarga Aquí

Recursos Combinados

Haga clic para descargar un PDF compatible con impresora con toda la informacion de arriba.

[Descarga Aqui](#)

Encuentra mas informacion sobre los temas de salud publica que estan de moda esta semana.

[Panel de iHeard Texas](#)

Explore tema pasados y graficos impresos y digitales para compartir de nuestros socios en St. Louis.

[Visita
hcrl.wustl.edu](#)



[Texas CEAL sitio web](#)



[NIH CEAL sitio web](#)

Was this forwarded to you?
[Sign up](#) to receive weekly alerts.

Institute for Health Disparities | 3500 Camp Bowie Blvd EAD 248E | Fort Worth, TX 76107 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!